







SEPTEMBRE

mer. 02	11h à 12h30 14h à 15h30	DIY : shampoing solide et déodorant DIY : crème hydratante et baume à lèvres
sam. 05	10h30 à 12h	QUE FAIRE AU JARDIN EN SEPTEMBRE ?
dim. 06	10h30 à 12h	INITIATION AU SHIATSU
mer. 09	10h30 à 12h	COURS DE CUISINE
sam. 12	10h30 à 12h	GREFFES ET BOUTURES
dim. 13	10h30 à 12h	APPRENDRE À DÉCONNECTER
mer. 16	10h à 12h	PÊCHE À LA CREVETTE
dim. 20	10h30 à 12h	ABORDEZ SEREINEMENT VOTRE RENTRÉE AVEC LA CARTE MENTALE
mer. 23	10h30 à 12h30	CULTIVER SON POTAGER AU NATUREL
dim. 27	10h30 à 12h	RELÂCHER SON ESPRIT AVEC LA PLEINE CONSCIENCE
mer. 30	10h30 à 12h	COURS DE CUISINE

— LÉGENDE —

	Vie de la ferme		Atelier Do It Yourself
	Bien-être		Au bord de l'eau
	Jardin		Stage d'éco construction Format journée entière

OCTOBRE

sam. 03	10h30 à 12h	QUE FAIRE AU JARDIN EN OCTOBRE ?
dim. 04	10h30 à 12h	INITIATION À LA GÉOBIOLOGIE
mer. 07	11h à 12h30 14h à 15h30	DIY : le zéro déchet dans la cuisine + fabrication produit lave-vaisselle DIY : le zéro déchet dans la salle de bain + fabrication déodorant
sam. 10	10h30 à 12h30	DÉCOUVERTE DE LA PERMACULTURE
dim. 11	10h30 à 12h30	PRENEZ LES RÊNES DE VOTRE VIE AVEC LA CARTE MENTALE.
mer. 14	10h30 à 12h	COURS DE CUISINE
jeu. 15	9h à 11h	PÊCHE À LA CREVETTE
sam. 17	10h30 à 12h	INITIATION À L'APICULTURE
dim. 18	10h30 à 12h	INITIATION AU SHIATSU
mer. 21	11h à 12h	RENDEZ-VOUS À LA FERME
mer. 21	10h30 à 12h	CONSTRUIRE SON NICOIR À OISEAUX
jeu. 22	8h30 à 17h	STAGE D'ÉCO CONSTRUCTION EN TERRE PAILLE
sam. 24	10h30 à 12h30	DÉCOUVERTE DE LA PERMACULTURE
dim. 25	10h30 à 12h	RENOUER AVEC VOS 5 SENS EN PLEINE CONSCIENCE
mar. 27	11h à 12h	RENDEZ-VOUS À LA FERME
mer. 28	10h30 à 12h	COURS DE CUISINE
jeu. 29	8h30 à 17h	STAGE D'ÉCO CONSTRUCTION EN TERRE PAILLE
sam. 31	10h30 à 12h	CONCEVOIR UNE HAIE FRUITIÈRE

NOVEMBRE

mer. 04	11h à 13h	PÊCHE À LA CREVETTE
sam. 07	10h30 à 12h	QUE FAIRE AU JARDIN EN NOVEMBRE ?
dim. 08	10h30 à 12h	INITIATION AU SHIATSU
mer. 11	11h à 12h30 14h à 15h30	DIY : atelier «upcycling» de vêtements ou linge de maison DIY : atelier furoshiki (emballage cadeau zéro déchet en tissu)
sam. 14	10h30 à 12h30	DÉCOUVERTE DE LA PERMACULTURE
dim. 15	10h30 à 12h	INITIATION À LA GÉOBIOLOGIE
mer. 18	10h30 à 12h	COURS DE CUISINE
sam. 21	10h30 à 12h	L'ART DE PLANTER UN ARBRE
dim. 22	10h30 à 12h	LE CYCLE DES SAISONS : L'HIVER
mer. 25	10h30 à 12h	CONSTRUIRE SON NICOIR À OISEAUX
sam. 28	10h30 à 12h	GREFFES ET BOUTURES
dim. 29	10h30 à 12h	RELÂCHER SON ESPRIT AVEC LA PLEINE CONSCIENCE